

Νορβηγία

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΝΟΡΒΗΓΙΑ

• Δεν απαιτείται εμβολιασμός ή οποιοδήποτε άλλο τεστ.

ΣΥΝΑΛΛΑΓΜΑ & ΠΛΗΡΩΜΕΣ:

Νορβηγική Κορόνα (NOK)

• Η ισοτιμία με το ευρώ κυμαίνεται (π.χ. **1 EUR ≈ 11.5 NOK**), αλλά ενδέχεται να διαφέρει ανάλογα με το σημείο συναλλαγής και τις τραπεζικές χρεώσεις.

• Η χρήση πιστωτικών και χρεωστικών καρτών είναι ιδιαίτερα διαδεδομένη. Στη Νορβηγία, οι πληρωμές με μετρητά είναι σπάνιες και προτιμώνται οι κάρτες, ακόμη και για μικρές συναλλαγές. Κάρτες όπως **Visa**, **Mastercard** και **Revolut** γίνονται αποδεκτές σχεδόν παντού.

• Υπάρχουν **ATM σε όλες τις πόλεις** και σε σημεία ενδιαφέροντος, ωστόσο συνιστάται να προτιμάτε κάρτες με χαμηλές ή μηδενικές προμήθειες για διεθνείς συναλλαγές. Καλό είναι να ενημερώσετε την τράπεζά σας για το ταξίδι σας ώστε να αποφευχθεί τυχόν μπλοκάρισμα της κάρτας.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

• Η πρόσβαση στο διαδίκτυο είναι εξαιρετική σε όλη τη χώρα, ακόμα και σε απομακρυσμένες περιοχές. Τα περισσότερα ξενοδοχεία, καφέ και εστιατόρια προσφέρουν **δωρεάν Wi-Fi**.

• Για κινητή σύνδεση, ισχύει η "Περιοχή σαν στο σπίτι σας" (Roam Like At Home) για ταξιδιώτες από Κύπρο ή άλλη χώρα της ΕΕ/ΕΟΧ, επομένως μπορείτε να χρησιμοποιείτε τα δεδομένα του παρόχου σας χωρίς επιπλέον κόστος. Εάν προτιμάτε ανεξάρτητη σύνδεση, μπορείτε να αγοράσετε **προπληρωμένες κάρτες SIM από αεροδρόμια**, σούπερ μάρκετ ή καταστήματα, **με τη βοήθεια συνεργάτη μας** στο σημείο άφιξης. Τα κύρια δίκτυα κινητής τηλεφωνίας στη Νορβηγία είναι τα Telenor, Telia και Ice.

• Εναλλακτικά, μπορείτε να εγκαταστήσετε από πριν **εφαρμογές για eSIM**, που προσφέρουν ευέλικτα και οικονομικά πακέτα δεδομένων:



- **Mobimatter:** Ανταγωνιστικά πακέτα για πολλούς προορισμούς
- **eSIM Plus:** Ευέλικτα πακέτα και γρήγορη ενεργοποίηση
- **Holafly:** Απεριόριστα δεδομένα σε πολλές χώρες

• Οι **εφαρμογές** διατίθενται στο **App Store & Play Store**.

Αν έχετε **Revolut**, μπορείτε να αγοράσετε eSIM απευθείας από την εφαρμογή.



ΓΛΩΣΣΑ:

Η επίσημη γλώσσα είναι τα Νορβηγικά, αλλά σχεδόν όλοι μιλούν άπταιστα Αγγλικά, ειδικά στις τουριστικές περιοχές.

χειμώνα & καλοκάρι: -1 ώρα πίσω

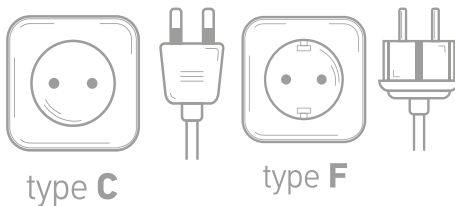
 **+47**

 Το **κλίμα** της **Νορβηγίας** ποικίλει σημαντικά ανάλογα με την περιοχή και την εποχή. Στις παραθαλάσσιες περιοχές του νότου και του δυτικού φιόρντ είναι πιο ήπιο και υγρό, ενώ στο βόρειο τμήμα και στο εσωτερικό ενδέχεται να επικρατούν χαμηλές θερμοκρασίες, άνεμοι και χιόνι, ακόμα και αργά την άνοιξη ή νωρίς το φθινόπωρο. **Συνιστάται να ντύνεστε σε στρώσεις (layering)** και να έχετε πάντα **μαζί σας αδιάβροχο και αντιανεμικό**.

ΠΡΙΖΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΝΟΡΒΗΓΙΑ:

Στην Νορβηγία χρησιμοποιούν πρίζες τύπου **C / F**

Προτείνουμε ωστόσο να έχετε μαζί σας ένα διεθνή μετασχηματιστή για αποφυγή οποιασδήποτε ταλαιπωρίας.



• Παράκληση της εταιρείας μας και των συνεργατών μας είναι όπως δίνετε €3-€5 ανά ημέρα / άνα άτομο ως φιλοδώρημα στους ξεναγούς και οδηγούς που μεριμνούν για την διεκπεραίωση του ταξιδιού σας. Παρόλα αυτά εννοείται πως αν κάποιος δεν θέλει, μπορεί να μην δώσει.

Για να απολαύσετε στο έπακρο την εμπειρία του ταξιδιού σας, διαβάστε προσεκτικά τις πιο κάτω χρήσιμες οδηγίες και συστάσεις:

Έγγραφα Ταξιδιού & Ταυτοποίηση

- Εάν ταξιδεύετε εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης, απαιτείται **διαβατήριο με ισχύ τουλάχιστον έξι (6) μηνών** από την ημερομηνία αναχώρησης. Αν η ισχύς είναι μικρότερη, απαιτείται άμεση ανανέωση. Σας συνιστούμε να έχετε επίσης μαζί σας την ταυτότητά σας, φωτοτυπία του διαβατηρίου και πρόσφατες φωτογραφίες (τύπου διαβατηρίου) για διευκόλυνση σε περίπτωση απώλειας.
- Τοποθετήστε στις αποσκευές σας καρτελάκι με το ονοματεπώνυμο, τη διεύθυνση και το τηλέφωνό σας με διεθνή κωδικό (π.χ. +357 ή 00357 για Κύπρο). Καλό είναι να επαναλάβετε τα ίδια στοιχεία και στο εσωτερικό της βαλίτσας, σε περίπτωση απώλειας του εξωτερικού ταμπελακίου. Επιλέξτε κάλυμμα για το καρτελάκι ώστε να μην φαίνονται τα προσωπικά σας στοιχεία σε τρίτους.

Προετοιμασία πριν το Ταξίδι

- Ενημερωθείτε για βασικά στοιχεία του προορισμού σας: καιρικές συνθήκες, νόμισμα, έγγραφα, υγειονομικά μέτρα. Μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας για επιπλέον καθοδήγηση.
- Ετοιμάστε μια προσωπική λίστα με τα βασικά αντικείμενα που δεν πρέπει να ξεχάσετε: διαβατήριο, εισιτήρια, γυαλιά, φάρμακα, φορτιστές, αντικλεπτικά, πορτοφόλι κ.λπ.
- Αν φοράτε γυαλιά, πάρτε μαζί σας εφεδρικό ζευγάρι. Φάρμακα και ιατρικές συνταγές τοποθετούνται πάντοτε στη χειραποσκευή.

Αποσκευές & Αεροδρόμιο

- Φθάστε στο αεροδρόμιο τουλάχιστον **3 ώρες πριν την πτήση**.
- Φορέστε άνετα ρούχα και παπούτσια - τα αεροδρόμια έχουν έντονο κλιματισμό, γι' αυτό πάρτε και μια ζακέτα.
- Προσπαθήστε να ταξιδεύετε με όσο το δυνατόν λιγότερα πράγματα έτσι θα είστε πιο ευέλικτοι και άνετοι.
- Κλειδώστε τις αποσκευές σας. Μην μεταφέρετε χρήματα, κοσμήματα ή αντικείμενα αξίας στις παραδιδόμενες αποσκευές. Η εταιρεία μας δεν φέρει ευθύνη για απώλειες.
- Στη χειραποσκευή επιτρέπονται: φωτογραφική μηχανή, ομπρέλα, φορητός υπολογιστής, μικρός χαρτοφύλακας ή τσάντα.
- Ελέγξτε τα όρια αποσκευών της αεροπορικής εταιρείας. Συνήθως:
- **Χειραποσκευή:** έως 6 - 8 κιλά - **Αποσκευή:** 23 - 30 κιλά
Αν ξεπεράσετε τα 32 κιλά, η βαλίτσα δεν επιβιβάζεται και αποστέλλεται με φορτωτική.
- Σύμφωνα με τους κανονισμούς ασφαλείας, τα υγρά σε χειραποσκευή δεν πρέπει να ξεπερνούν τα 100ml ανά συσκευασία. Αντικείμενα όπως ψαλίδια, νυχοκόπτες, λίμες, σουγιάδες και αναπτήρες πρέπει να τοποθετούνται στις παραδιδόμενες αποσκευές.

Χρήματα & Συνάλλαγμα

- Ιδανικά να έχετε **μαζί σας και μετρητά και κάρτες**. Η **Revolut** προσφέρει χαμηλές χρεώσεις για συναλλαγές σε ξένο νόμισμα.
- **Συνάλλαγμα** μπορείτε να κάνετε είτε πριν την αναχώρηση (εφόσον είναι διαθέσιμο το νόμισμα), είτε στον προορισμό (σε ξενοδοχεία ή τουριστικές περιοχές).
- Έχετε μαζί σας δύο πορτοφόλια: κρατήστε το βασικό ασφαλισμένο στο ξενοδοχείο με τα περιττά μετρητά και κάρτες.
- **Πριν ταξιδέψετε, ενημερώστε την τράπεζά σας** για το ταξίδι που σκοπεύετε να κάνετε ώστε να μην μπλοκαριστεί η κάρτα σας. Αποφύγετε αναλήψεις μετρητών από ATM του εξωτερικού.

Διαμονή - Ξενοδοχεία

- **Check-in:** Η άφιξη στα περισσότερα ξενοδοχεία πραγματοποιείται μεταξύ **14:00 - 15:00**. Εάν φτάσετε νωρίτερα και επιθυμείτε να μπειτε στο δωμάτιό σας, αυτό εξαρτάται από τη διαθεσιμότητα. Η διαθεσιμότητα μπορεί να επιβεβαιωθεί επιτόπου στη reception ή, όταν είναι δυνατόν, μπορεί να προγραμματιστεί εκ των προτέρων μέσω εμάς.
- **Check-out:** Η αναχώρηση γίνεται συνήθως μεταξύ **10:00 - 12:00**. Για παραμονή στο δωμάτιο πέραν αυτής της ώρας (late check-out), ισχύουν οι ίδιες προϋποθέσεις με το early check-in και υπάρχει επιπλέον χρέωση.

Πρόσθετα Τέλη & Φόροι

- Σε ορισμένους προορισμούς, τα **ξενοδοχεία** ενδέχεται να επιβάλλουν επιπλέον τοπικά τέλη όπως: - **Resort fees** (τέλη θερμάριου) - **Eco taxes** (οικολογικοί φόροι) - **Δημοτικοί ή τουριστικοί φόροι** (City Taxes, Local Government Fees)
Αυτά δεν περιλαμβάνονται στην τιμή του πακέτου και καταβάλλονται τοπικά απευθείας στο ξενοδοχείο, συνήθως κατά το check-in.
- Τα **resort fees** είναι σταθερά ημερήσια τέλη που χρεώνονται από ορισμένα ξενοδοχεία για την πρόσβαση σε παροχές όπως:
- Wi-Fi - Πισίνα & Spa - Γυμναστήριο - Άλλες Δραστηριότητες
Τα τέλη αυτά δεν επιστρέφονται ακόμη και αν δεν χρησιμοποιηθούν οι αντίστοιχες υπηρεσίες.
- Πολλά ξενοδοχεία απαιτούν **εγγύηση (deposit)** κατά το check-in, η οποία: - Δεσμεύεται προσωρινά στην πιστωτική ή χρεωστική σας κάρτα. - Χρησιμοποιείται για την κάλυψη πιθανών εξόδων (mini-bar, ζημιές, υπηρεσίες). Δεν αποτελεί χρέωση. Αποδεσμεύεται αυτόματα λίγες ημέρες μετά το check-out.
- Το ύψος των επιπλέον αυτών χρεώσεων διαφέρει ανάλογα με τη χώρα και την κατηγορία του ξενοδοχείου.
- Για αναλυτική ενημέρωση, παρακαλούμε **συμβουλευτείτε το voucher του ξενοδοχείου σας** που σας έχει αποσταλεί με το πακέτο ταξιδιού. Εκεί αναγράφονται: - Εάν απαιτούνται επιπλέον πληρωμές - Το είδος και το ποσό τους - Η πολιτική εγγύησης

Μετακινήσεις

• Προτιμάτε **επίσημα μέσα μεταφοράς** για τη μετακίνησή σας από και προς το αεροδρόμιο, καθώς και εντός του προορισμού σας. Χρησιμοποιείτε πιστοποιημένα ταξί (συνήθως διαθέτουν διακριτικά, ταμπέλα και αριθμό οχήματος) ή **αναγνωρισμένες εφαρμογές μεταφορών, όπως:**

- **Uber** (διαθέσιμη σε πολλές χώρες, με δυνατότητα πληρωμής μέσω εφαρμογής)
- **Bolt** (δημοφιλής σε Ευρώπη και Αφρική, χαμηλότερο κόστος)
- **Lyft** (κυρίως σε ΗΠΑ και Καναδά)

• Σε ορισμένες χώρες, οι εφαρμογές αυτές δεν επιτρέπονται νομικά ή λειτουργούν περιορισμένα (π.χ. στην Ιαπωνία, το Βιετνάμ ή την Ινδονησία), οπότε πρέπει να χρησιμοποιείτε επίσημα ταξί μέσω τουριστικών περιπτέρων, ξενοδοχείων ή ταξιδιωτικών πρακτορείων.

• Αποφύγετε ανεπίσημους οδηγούς που προσεγγίζουν ταξιδιώτες έξω από το αεροδρόμιο ή σε τουριστικές περιοχές. Υπάρχουν συχνά περιστατικά υπερχρεώσεων, απάτης ή ακόμα και κλοπής.

- Αν χρησιμοποιείτε εφαρμογή μεταφοράς:
 - Ελέγξτε την πινακίδα και το όνομα του οδηγού πριν επιβιβαστείτε.
 - Ακολουθήστε την τοποθεσία διαδρομής μέσω GPS.
 - Πληρώστε μέσα από την εφαρμογή, όπου είναι δυνατόν, για να αποφύγετε χειρισμούς με μετρητά ή συναλλαγές που δεν καταγράφονται.

Τοπικά Μέσα Μαζικής Μεταφοράς

- Σε ορισμένους προορισμούς (π.χ. Ιαπωνία, Σιγκαπούρη, Ν. Κορέα), τα τοπικά μέσα μεταφοράς, όπως τρένα, μετρό και λεωφορεία, είναι πολύ οργανωμένα, ασφαλή και αξιόπιστα.
- Σε άλλες χώρες, ιδιαίτερα σε μέρη με χαμηλό επίπεδο υποδομών ή με έντονο κυκλοφοριακό χάος (π.χ. Ινδία, Αίγυπτος, Βιετνάμ), συνιστάται να αποφύγετε τη χρήση τοπικών λεωφορείων ή άτυπων μέσων (π.χ. mini vans, tuk tuk, κ.ά.), ειδικά αν δεν συνοδεύεστε από ντόπιο ή ξεναγό.
- Αν επιλέξετε να χρησιμοποιήσετε τρένο ή μετρό, προτιμήστε ώρες εκτός αιχμής και να έχετε μαζί σας χάρτη ή εφαρμογή πλοήγησης. Πολλά δίκτυα διαθέτουν αγγλική σήμανση και αυτόματους πωλητές εισιτηρίων.
- Για μετακινήσεις σε μεγάλες πόλεις, εξετάστε το ενδεχόμενο να προμηθευτείτε ειδικές κάρτες μεταφορών ή ημερήσια πάσα, που προσφέρουν οικονομία και ευκολία

Internet & Επικοινωνία

- **Κάρτες SIM** για δεδομένα μπορείτε να προμηθευτείτε στο αεροδρόμιο, με τη βοήθεια συνεργάτη μας.
- Εναλλακτικά, **εγκαταστήστε** από πριν μία από τις εξής **εφαρμογές eSIM:**



- **Mobimatter:** Ανταγωνιστικά πακέτα για πολλούς προορισμούς
- **eSIM Plus:** Ευέλικτα πακέτα και γρήγορη ενεργοποίηση
- **Holafly:** Απεριόριστα δεδομένα σε πολλές χώρες

• Οι **εφαρμογές** διατίθενται στο **App Store & Play Store**. Αν έχετε **Revolut**, μπορείτε να αγοράσετε eSIM απευθείας από την εφαρμογή.

Συμβουλές για Μακρινούς | Εξωτικούς Προορισμούς

Ειδικά όταν ταξιδεύετε σε μακρινούς ή εξωτικούς προορισμούς - όπως χώρες της Ασίας, της Αφρικής, της Λατινικής Αμερικής ή νησιωτικά κράτη του Ινδικού και Ειρηνικού - είναι σημαντικό να γνωρίζετε από πριν κάποιες ιδιαιτερότητες που τις αφορούν:

• **Τράπεζες:** Πριν το ταξίδι σας, ενημερώστε την τράπεζά σας ώστε να μην μπλοκαριστούν οι κάρτες σας λόγω ασυνήθιστων συναλλαγών. Δεν συνιστάται η ανάληψη μετρητών από τοπικά ATM. Χρησιμοποιείτε χρεωστικές ή πιστωτικές κάρτες με χαμηλές χρεώσεις συναλλάγματος.

• **Εμβολιασμοί:** Στους περισσότερους προορισμούς μας δεν απαιτούνται υποχρεωτικοί εμβολιασμοί. Παρ' όλα αυτά, προτείνεται να συμβουλευτείτε τον προσωπικό σας γιατρό ή να ανατρέξετε στις επίσημες οδηγίες υγείας της χώρας που θα επισκεφθείτε.

• **Αντηλιακό:** Ο ήλιος σε τροπικές και εξωτικές περιοχές μπορεί να είναι ιδιαίτερα ισχυρός. Έχετε μαζί σας αντηλιακό με δείκτη SPF 50, αδιάβροχο και κατάλληλο για υγρασία.

• **Αντικουνουπικό spray:** Σε ζώνες με πολλά κουνούπια (π.χ. Ασία, Αφρική, Νότια Αμερική), είναι απαραίτητο να έχετε **2 spray ανά άτομο**. Προτιμήστε σκευάσματα με **DEET 50%** (π.χ. **Jungle Formula No. 4**). Αποφύγετε τα φυτικά σκευάσματα - ζητήστε ειδικά εντομοαπωθητικά από φαρμακείο.

• **Νερό:** Αποφύγετε το νερό βρύσης, ακόμα και για πλύσιμο δοντιών, όπου δεν θεωρείται πόσιμο. Χρησιμοποιείτε μόνο εμφιαλωμένο νερό με σφραγισμένο καπάκι και αποφύγετε τον πάγο σε ποτά.

• **Φαγητό:** Τρώτε μόνο σε εστιατόρια με καλές κριτικές ή αυξημένη προσέλευση. Αν δοκιμάσετε street food, προτιμήστε πάγκους που τηρούν υγιεινοοικονομικούς κανόνες και μαγειρεύουν επί τόπου.

• **Πρίζες & ρεύμα:** Η τάση του ρεύματος και οι τύποι πρίζας διαφέρουν ανά χώρα. Έχετε μαζί σας universal adapter για ασφαλή φόρτιση των συσκευών σας.

• **Τουαλέτες & Υγιεινή:** Σε αρκετές χώρες, οι τουαλέτες διαφέρουν σημαντικά από τις ευρωπαϊκές (συχνά είναι squat toilets). Έχετε μαζί σας χαρτομάντιλα, απολυμαντικά χεριών και αντιβακτηριδιακά μαντηλάκια.

• **Διαπραγμάτευση (παζάρι):** Σε τοπικές αγορές, η διαπραγμάτευση είναι συνήθης πρακτική. Ρωτήστε πάντα την τιμή πριν αγοράσετε κάτι ή πριν χρησιμοποιήσετε μια υπηρεσία (π.χ. tuk tuk, τοπικά tours).

• **Ενδυμασία:** Σε πολλές χώρες απαιτείται σεβασμός στην τοπική κουλτούρα. Αποφύγετε αποκαλυπτικά ρούχα, ειδικά σε ναούς, αγορές ή αγροτικές περιοχές. Προτιμήστε μακριά και δροσερά υφάσματα.

• **Wi-Fi & συνδεσιμότητα:** Εκτός από eSIM, σε πολλές χώρες προσφέρονται Wi-Fi pocket routers (φορητά ρούτερ με data). Μπορούν να ενοικιαστούν από το αεροδρόμιο ή να κρατηθούν από πριν.

• **Ασφάλεια:** Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί με τα προσωπικά σας αντικείμενα. Χρησιμοποιείτε χρήσιμες travel εφαρμογές για ασφάλεια και navigation (π.χ. Google Maps offline, Maps.me, Trip-It).



30 YEARS
journeying
together
You Dream. We Create.



Φροντίζουμε κάθε λεπτομέρεια του ταξιδιού σας, από την πρώτη σκέψη μέχρι την επιστροφή.. Γιατί εσείς ονειρεύεστε... κι εμείς δημιουργούμε!